

## 參考資料 Referência

### ◆ 山中健行

#### Visita às montanhas

編號 N.º	步行徑名稱 Percurso	全長(公尺) Distância (m)	需時 Duração	難度 Dificuldade
01-01	路環步行徑 Trilho de Coloane	8,100	5 小時 5 hrs	***
01-02	路環東北步行徑系統(包括高爾夫球徑及相思林徑) Rede de Trilhos do Nordeste de Coloane (incluindo o Circuito do Golfe e o Circuito das Acácias)	4,290	2 小時 30 分 2 hrs 30 min	**
01-03	路環健康徑 Circuito de Manutenção de Coloane	1,250	1 小時 1 hr	**
01-04	路環石面盆古道 Caminho Antigo Seac Min Pun de Coloane	1,375	1 小時 30 分 1 hr 30 min	**
01-05	黑沙水庫家樂徑 Circuito da Barragem de Hac Sá	2,650	2 小時 30 分 2 hrs 30 min	**
01-06	黑沙水庫健康徑 Circuito de Manutenção da Barragem de Hac Sá	1,505	1 小時 1 hr	**
01-07	黑沙龍爪角家樂徑 Trilho do Morro de Hac Sá	2,250	1 小時 30 分 1 hr 30 min	**
01-08	黑沙龍爪角海岸徑 Trilho à Beira-Mar de Long Chao Kok de Hac Sá	1,200	1 小時 1 hr	***
01-09	九澳高頂家樂徑 Trilho do Altinho de Ká Hó	1,490	1 小時 30 分 1 hr 30 min	**
01-10	九澳水庫環湖徑 Circuito da Barragem de Ká Hó	1,550	1 小時 30 分 1 hr 30 min	*
01-11	石排灣郊野公園徑 Trilho do Parque de Seac Pai Van	1,680	1 小時 30 分 1 hr 30 min	*
01-12	金像步行徑 Trilho do Óscar	1,150	1 小時 1hr	**
02-01	大潭山步行徑 Trilho da Taipa Grande	4,000	2 小時 30 分 2 hrs 30 min	**
02-02	小潭山 2000 環山徑 Trilho da Taipa Pequena 2000	2,300	2 小時 2 hrs	*

◆ 我愛大自然之參觀學習

Visita de estudo à Natureza

設施 Instalações	參觀需時 Duração
1. 藥用植物園及趣異植物園 Jardim botânico de plantas medicinais e Jardim botânico de plantas exóticas	30 分鐘 30 min
2. 土地暨自然博物館 Museu Natural e Agrário	30 分鐘 30 min
3. 兒童動物園 Jardim Zoológico Infantil	30 分鐘 30 min

◆ 其他

Outros

設施 Instalações	地點 Local	參觀需時 Duração
1. 樹木園 Arboreto	疊石塘山山腰 Encosta do Altinho de Coloane	30 分鐘 30 min
2. 九澳水庫淡水濕地 (需配合九澳水庫環湖徑) Terras Húmidas de Água Doce da Barragem de Ká Hó (via Trilho da Barragem de Ká Hó)	九澳水庫 Barragem de Ká Hó	20 分鐘 20 min
3. 龍環葡韻濕地 Terras Húmidas da Avenida da Praia	望德聖母灣大馬路北側 North of Estrada da Baía de Nossa Senhora da Esperança	30-45 分鐘 30-45 min
4. 石排灣濕地&蜻蝶園 Terras húmidas de Seac Pai Van & Parque de Libélulas e Borboletas	石排灣郊野公園 Parque de Seac Pai Van	60 分鐘 60 min