

## Dados do Consumo Alimentar – Folha de Balanço Alimentar de Macau

### 1. O que é a Folha de Balanço Alimentar?

É um documento que dá uma imagem abrangente do padrão de fornecimento de alimentos de um país/região para um determinado período de tempo, bem como a fonte de suprimento e consumo de diferentes tipos de alimentos, incluindo tanto produtos agrícolas primários como alimentos processados.

### 2. Qual o objectivo de compilar uma “Folha de Balanço Alimentar”?

A fim de poder avaliar, num curto período de tempo, os riscos inerentes aos acidentes de segurança alimentar, a compilação de dados básicos e informação sobre o consumo alimentar dos residentes de Macau fornece uma base científica para a avaliação do risco de segurança alimentar. Na ausência de dados sobre o consumo de alimentos per capita em Macau antes da sua compilação, o fornecimento de alimentos per capita revelado pela Folha de Balanço Alimentar pode ser usado como referência para o consumo alimentar de Macau.

Assim, em 2013, o Centro de Segurança Alimentar do Instituto para os Assuntos Cívicos e Municipais (IACM) encomendou ao Gabinete de Avaliação de Riscos de Saúde, do Instituto Provincial de Saúde Pública de Guangdong, sob tutela do Centro para o Controlo e Prevenção de Doenças da Província de Guangdong, a compilação da “Folha de Balanço Alimentar de Macau”, com base na metodologia descrita em “Balanços Alimentares – Um Manual” elaborada pela Organização das Nações Unidas para a Alimentação e a Agricultura (FAO). Para o efeito, utilizaram-se estatísticas demográficas e dados sobre o número de visitantes, tempo de permanência e também dados sobre o volume de importação e exportação de alimentos, recolhidos pela Direcção dos Serviços de Estatística e Censos da RAEM de 2010 a 2012.

### 3. Introdução à “Folha de Balanço Alimentar de Macau”

A “Folha de Balanço Alimentar de Macau” classifica os principais alimentos consumidos pelos residentes de Macau em 17 tipos principais, incluindo cereais e seus derivados, raízes e tubérculos, açúcar, nozes, oleaginosas, leguminosas, legumes, frutas e seus derivados, bebidas estimulantes como café e chá, bebidas alcoólicas, carne e produtos derivados, ovos, produtos marinhos, leite e laticínios, óleos vegetais, gorduras animais e outros produtos alimentares. A quantidade de alimentos para os residentes de Macau é calculada cruzando os dados demográficos com as estatísticas sobre a importação e exportação de alimentos.

Anexo: “Folha de Balanço Alimentar de Macau” (excerto)

“Folha de Balanço Alimentar de Macau” (excerto)

Tipos de alimentos	Suprimento de comida	
	Por pessoa por dia (g)	Por pessoa por ano (kg)
<b>Cereais e seus derivados</b>	248,59	90,74
<b>Raízes e tubérculos</b>	29,53	10,78
<b>Açúcar</b>	44,60	16,28
<b>Nozes</b>	1,25	0,46
<b>Oleaginosas</b>	7,23	2,64
<b>Leguminosas</b>	10,33	3,77
<b>Legumes</b>	171,43	62,57
<b>Frutas e seus derivados</b>	77,44	28,27
<b>Bebidas estimulantes como café e chá</b>	15,95	5,82
<b>Bebidas alcoólicas</b>	101,73	37,13
<b>Carne e produtos derivados</b>	193,88	70,77
<b>Ovos</b>	27,98	10,21
<b>Produtos marinhos</b>	71,44	26,09
<b>Leite e laticínios</b>	58,57	21,38
<b>Óleos vegetais</b>	40,03	16,26
<b>Gorduras animais</b>	6,80	2,48
<b>Outros produtos alimentares*</b>	70,70	20,80

\*Outros produtos alimentares incluem gelados e sobremesas frias, condimentos, sopas e caldos simples e seus derivados, preparações alimentícias compostas homogeneizadas.