

安心 享用中秋月餅

No Festival do Chong Chao (Bolo Lunar)
Aprecie o Bolo Lunar Sem Preocupações



O 15º dia do 8º mês lunar assinala o Festival do Chong Chao, ou Festa da Lua, e o bolo lunar é o petisco típico desta tradicional festa chinesa. Além dos bolos à base de receitas tradicionais, há uma variedade de bolos lunares com novos sabores, que ganharam recentemente popularidade, como o bolo lunar com gelado e o bolo lunar nevado. Ao comprar e guardar diferentes tipos de bolos lunares, ou ao confeccioná-los em casa, os consumidores devem prestar atenção aos conselhos sobre segurança alimentar, pois estes ajudam a evitar doenças transmitidas por alimentos e permitem-nos desfrutar os bolos lunares com a família e os amigos sem preocupações.

Conselhos na compra

1. Escolher bem

- Compre bolos lunares sempre em lojas conceituadas e com boas condições de higiene;
- Verifique se a embalagem está intacta, sem danos e se o bolo lunar não apresenta sinais de bolor ou outras condições anormais;
- Verifique sempre a data de validade. Não compre bolos com a data expirada.

2. Temperatura segura

- Preste especial atenção à temperatura de armazenamento de bolos lunares refrigerados e congelados. Os bolos lunares nevados devem ser armazenados abaixo de 5°C e os bolos com gelado a -18°C ou menos;
- Mantenha os bolos lunares tradicionais em local fresco e seco ou de acordo com as instruções do rótulo. Aberta a embalagem, mantenha-os refrigerados, abaixo de 5°C;
- Os bolos lunares devem ser consumidos imediatamente após a compra pois deterioram-se facilmente com o tempo.

Conselhos sobre a preparação

1. Escolha dos ingredientes

- Compre os ingredientes frescos, em boas condições de higiene, de fornecedores respeitáveis;
- Verifique se estão armazenados a temperaturas adequadas;
- Observe atentamente a embalagem quanto a sinais de contaminação, danos e confira o prazo de validade.

2. Manuseio adequado

- Os ingredientes e os produtos acabados devem ser armazenados separadamente, para se evitar contaminação cruzada;
- Verifique o estado dos ingredientes e descarte os que se mostrem estragados ou com aparência organoléptica inaceitável;
- Observe sempre uma boa higiene pessoal e lave bem as mãos.



Lembrete amigável:

- Os bolos lunares nevados devem ser armazenados abaixo de 5°C; por isso, ao comprar, coloque-os numa bolsa térmica para os manter frios;
- Como o bolo lunar é rico em açúcar e gorduras, é aconselhável comê-lo em quantidades moderadas para manter uma dieta equilibrada durante este período festivo.



「食品安全資訊」網頁
www.iam.gov.mo/foodsafety



foodsafetymo



食品安全資訊



市政署食品安全資訊