



市政署  
INSTITUTO PARA OS  
ASSUNTOS MUCALPES

# 安心 享用火鍋

Apprecie "Hot-pot" Sem  
Preocupações

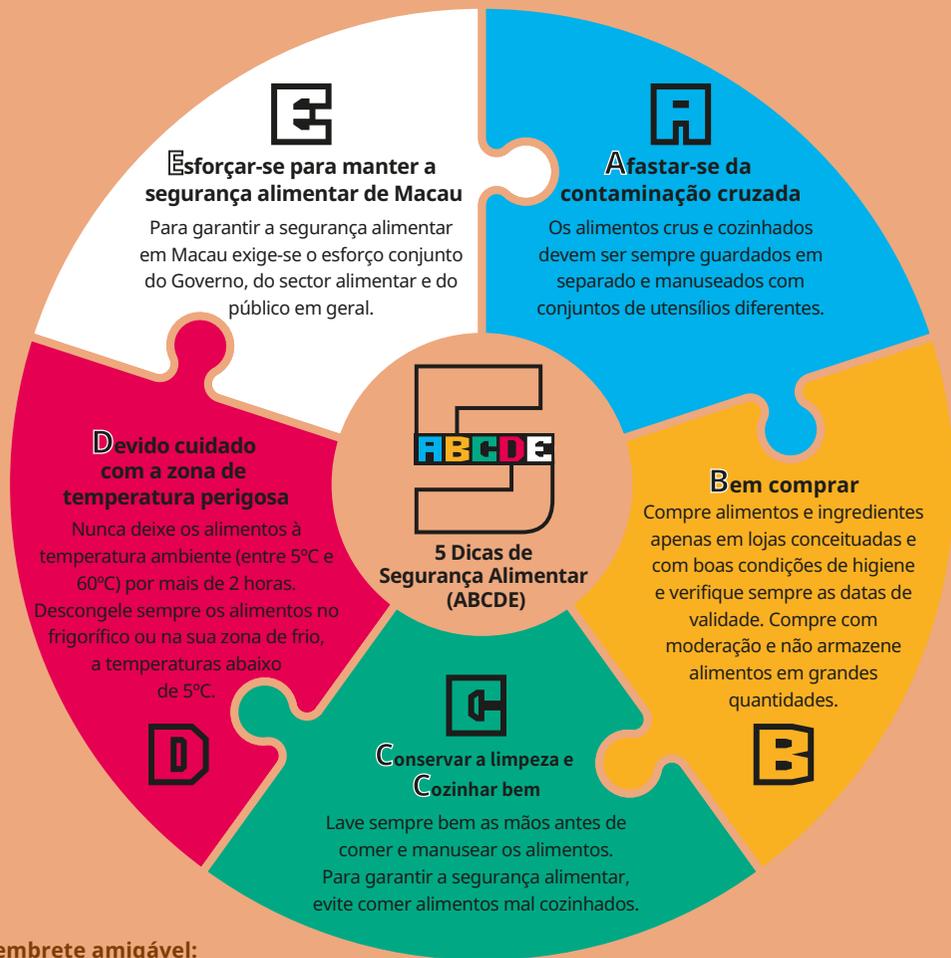


食安專線  
Linha aberta sobre Segurança Alimentar • Food Safety Hotline

2833 8181

O Inverno está à porta, e esta é a época ideal para desfrutar de uma refeição de hot-pot com familiares e amigos, juntos à volta de comida quente e a fumar para afastar o frio. Mas, para um consumo seguro é preciso garantir que os alimentos sejam cozinhados completamente. Assim, sabe como apreciar uma sessão de hot pot sem preocupações?

Na verdade, tudo o que precisa fazer é praticar as “5 Dicas de Segurança Alimentar (ABCDE)”



### Lembrete amigável:

Além de escolher um restaurante decente para a refeição de hot pot, use sempre dois conjuntos de louça para manusear os alimentos crus e os já cozinhados durante a refeição de hot pot, para evitar a contaminação cruzada. E, certamente, os itens alimentares devem ser sempre bem cozidos para uma alimentação segura e uma refeição sem preocupações.

「食品安全資訊」網頁  
[www.foodsafety.gov.mo](http://www.foodsafety.gov.mo)

[foodsafetymo](https://www.instagram.com/foodsafetymo)

食品安全資訊

市政署食品安全資訊