

Peixes de Água Doce Vivos/Crus e Estreptococos do Grupo B

O estreptococo do grupo B é comumente encontrado em mamíferos, anfíbios e peixes, ao passo que a infecção por estreptococos do grupo B pode estar associada ao **contacto com produtos aquáticos de água doce ou ao consumo de produtos aquáticos de água doce mal cozinhados.**

Conselhos ao público em geral:

- Não consumir peixe de água doce cru em fatias e produtos aquáticos de água doce crus ou mal cozinhados;
- Ao comprar produtos aquáticos, evitar o contacto com as mãos desprotegidas com os produtos aquáticos e com a água utilizada para os manter vivos. Lavar as mãos de imediato após tocar em qualquer peixe com as mãos desprotegidas. Em caso de contacto accidental, lavar de imediato bem as mãos;
- Utilizar luvas para manusear produtos aquáticos em casa e lavar bem as mãos após o seu manuseamento;
- Colocar os alimentos crus e cozinhados separadamente e utilizar uma faca e uma tábua de corte diferentes para manusear alimentos crus e cozinhados, a fim de evitar a contaminação cruzada;
- Se for picado acidentalmente por produtos aquáticos durante o manuseio, limpar e desinfetar a ferida imediatamente e protegê-la adequadamente com um penso à prova de água;
- Se a ferida infectar, inflamar ou se tiver febre ou outros sintomas, procurar assistência médica imediata.

