

Notas sobre a Utilização dos Dados do Consumo Alimentar de Alunos do Ensino Secundário de Macau e Respectivas Observações

1. O Questionário de Frequência Alimentar (QFA) foi utilizado para se recolherem dados do consumo alimentar. Os entrevistadores explicaram aos alunos o conteúdo do questionário antes de estes o preencherem individualmente.
2. Os dados fornecidos do consumo alimentar basearam-se em porções comestíveis do alimento na forma em que foram consumidos, excluindo assim ossos e miudezas não comestíveis. Em certas categorias de alimentos, tais como “leguminosas e seus produtos”, inclui-se tanto a forma sólida (p.ex., coalhada de feijão) como a forma líquida (p.ex., leite de soja) dos produtos. No cálculo do consumo alimentar total de tais categorias de alimentos, um mililitro (ml) é igual a um grama (g).
3. Como os óleos e condimentos (p.ex., sal e açúcar) não foram contemplados no Inquérito, não estão disponíveis dados do seu consumo.
4. Utilização dos mais altos percentis nos dados do consumo alimentar: como os valores médios representam apenas os níveis gerais de consumo dos inquiridos, é necessário ter em consideração os inquiridos com maiores níveis de consumo, que estão nos percentis 75, 95 e 97,5, para além dos da população geral, para uma correcta avaliação da exposição alimentar.
5. Utilização dos dados do consumo alimentar de “inquiridos” e de “consumidores”: o Inquérito analisou o consumo alimentar de “inquiridos” e “consumidores” (refere-se aos entrevistados que consumiram certos itens alimentares listados). No planeamento do suprimento de alimentos ou na avaliação dos padrões de consumo alimentar da população, deve fazer-se referência aos dados do consumo alimentar dos “inquiridos”. Para se estimar o risco geral dos consumidores de exposição a riscos alimentares, deve fazer-se referência aos dados do consumo alimentar dos “consumidores”, uma vez que nem todos os inquiridos consumiram todos os produtos alimentares listados no questionário.

6. Consumo alimentar de alimentos sazonais: os alimentos sazonais estão geralmente disponíveis para consumo apenas em épocas específicas ou datas festivas. Como o Inquérito não obteve dados sobre os períodos de oferta e consumo de alimentos sazonais, o seu consumo médio anual (consumo anual total dividido por 365 dias) foi considerado como a média diária de consumo alimentar. Para as avaliações dietéticas relevantes dos alimentos sazonais, deve ser usado como referência o consumo anual total de alimentos sazonais obtidos no Inquérito. Além disso, é necessário analisar a duração do período de disponibilidade e o número médio de dias de consumo de determinados alimentos sazonais pela população avaliada, a fim de estimar os seus possíveis riscos de origem alimentar.

7. Extrapolação dos resultados: uma vez que os padrões dietéticos variam entre os grupos etários e a população em diferentes localizações geográficas, recomenda-se prudência ao extrapolar os dados do consumo alimentar de alunos do ensino secundário obtidos a partir deste Inquérito.